



Aline Helou

Nazionalità: Brasiliana **Data di nascita:** 12/06/1982 **Sesso:** Femminile

Numero di telefono: (+39) 3515246117

Indirizzo e-mail: Info@physiotomove.it

LinkedIn: www.linkedin.com/in/aline-helou/

Facebook: www.facebook.com/physiotomove/

Sito web: www.physiotomove.it

PRESENTAZIONE

- Professionista con oltre **20 anni di esperienza**, specializzata in riabilitazione sportiva e traumatologica-ortopedica, con competenze anche negli ambiti cardio-respiratorio e neurologico. Utilizzo tecniche avanzate come **I' RPG Souchard** per ottimizzare il recupero e prevenire gli infortuni, soprattutto negli atleti.
- Eccellente capacità di relazione interpersonale, fondamentale per motivare i pazienti a seguire i piani terapeutici personalizzati. Ho una forte attitudine al lavoro in team multidisciplinari e alla gestione di trattamenti completi, anche in contesti con risorse limitate.
- Affidabile e professionale, con un approccio orientato ai risultati, sono in grado di fornire soluzioni efficaci per migliorare la qualità della vita e le prestazioni fisiche dei miei pazienti.

ESPERIENZA LAVORATIVA

Physio To Move – São Paulo, Brasile

Physio To Move Clinic - Proprietaria

[12/2015 – Attuale]

- Sviluppo di trattamenti personalizzati per giovani, anziani e atleti, con focus sulla **riabilitazione muscoloscheletrica, l'equilibrio e la postura**.
- Creazione di protocolli per la **fisioterapia domiciliare** utilizzando tecniche avanzate come il metodo **RPG-Souchard**.
- Utilizzo dei social media per educare i pazienti sulla prevenzione e sulle tecniche di riabilitazione.

Movent Automotive Industry – Diadema, Brasile

Fisioterapista Specialista

[03/2019 – 05/2019]

Fisioterapista ed Ergonomista - Dipartimento di Medicina del Lavoro - Industria di Componenti Automobilistici
Periodo breve a causa dei piani di trasferimento in Italia.

- Ho lavorato nell'ambito dell'ergonomia e della terapia preventiva e curativa degli infortuni sul lavoro nell'industria automobilistica.
- Pianificazione di miglioramenti ergonomici per supportare gli operai nei processi di produzione, basata sulle segnalazioni di stress fisico da parte dei dipendenti e sui relativi trattamenti per prevenire futuri infortuni o assenze dal lavoro.
- Attività parallele svolte presso la mia clinica privata di fisioterapia.

MLC and University Of Michigan – Ann Arbor, Stati Uniti

Fisioterapista Specialista

[07/2015 – 02/2017]

- Collaborazione con l'Università del Michigan per dimostrare tecniche avanzate di **fisioterapia brasiliana**.
- Presentazione di seminari su prevenzione degli infortuni e riabilitazione sportiva per comunità locali e professionisti.
- Partecipazione a programmi di scambio culturale, migliorando competenze comunicative e multidisciplinari.

 **Polyclinic of the Osasco City** – Osasco, Brasile

Fisioterapista Avanzata

[06/2008 – 07/2015]

- Introduzione pionieristica del metodo **RPG - Souchard** per bambini e adolescenti nel SUS - Sistema Sanitario Pubblico Brasiliano.
- Trattamento di squadre di **pallavolo** e **calcio** del Comune di Osasco, con focus su prevenzione e recupero post-infortunio.
- Creazione di protocolli di gruppo che hanno eliminato liste d'attesa di 6 mesi per i trattamenti.

 **Attitude Sports Health Center - Rehabilitation for the Elderly** – São Paulo, Brasile

Fisioterapista Sportiva

[08/2007 – 11/2010]

Centro di Eccellenza in Salute - Specializzato in Atleti e Anziani

- Riabilitazione di atleti e anziani con focus su **equilibrio, forza muscolare e sistema vestibolare**.
- Protocolli di recupero cardiorespiratorio per pazienti con infarto miocardico acuto (AMI) e BPCO.
- Collaborazione con nutrizionisti, psicologi e medici per un approccio integrato.

 **Hospital Group Mandaqui - General Hospital** – São Paulo, Brasile

Fisioterapista Specialista

[01/2008 – 07/2008]

Fisioterapia Traumatologica

- Riabilitazione post-operatoria con tecnica Ilizarov, riducendo complicazioni e accelerando il recupero.
- Partecipazione a studi clinici sull'applicazione di tecniche avanzate di fisioterapia traumatologica.

 **Cohen Institute of Orthopedics, Rehabilitation and Sports Medicine** – São Paulo, Brasile

Fisioterapista Sportiva

[01/2006 – 07/2008]

- Gestione di atleti con lesioni al ginocchio, inclusi traumi legamentosi e meniscali, in fasi pre e post-operatorie.
- Implementazione di programmi di recupero personalizzati per migliorare forza, equilibrio e stabilità articolare.
- Collaborazione con un team multidisciplinare per ottimizzare il recupero atletico.

 **Sanvie Polyclinic Health Center** – Osasco, Brasile

Fisioterapista Leader

[12/2006 – 01/2008]

Fisioterapia Ortopedica e Traumatologica

- Trattamento di pazienti con problematiche croniche (ernia del disco, artrosi, tendinosi, dolore lombare) e immediate (interventi chirurgici ortopedici).
- Cura pre e post-operatoria per disturbi muscoloscheletrici.
- Assistenza ai pazienti in collaborazione con il team multidisciplinare.

 **Federal University of São Paulo - School of Medicine - UNIFESP** – São Paulo, Brasile

Assistente Professore

[01/2005 – 11/2005]

Assistente Professore durante il Corso di Master

- Supporto accademico e pratico agli studenti di fisioterapia.
- Applicazione di tecniche avanzate per migliorare l'equilibrio nei pazienti con disturbi vestibolari.
- Collaborazione con un team multidisciplinare per sviluppare interventi riabilitativi integrati.

 **Selma Foundation** – São Paulo, Brasile

Fisioterapista

[05/2005 – 08/2005]

Fisioterapia Neurologica - Fondazione Selma

- Trattamento di una vasta gamma di patologie, inclusa la **malattia di Creutzfeldt-Jakob**.
- Utilizzo di **tecnologie avanzate**, come **Esoscheletro**, **Lokomat** e **FES**, per il trattamento e il rafforzamento degli arti superiori e inferiori.
- Terapia assistita da **cavalli** per il miglioramento del controllo posturale, dell'equilibrio e delle funzioni motorie in pazienti neurologici.
- Partecipazione a un **team multidisciplinare** per sviluppare interventi personalizzati, combinando tecniche avanzate e tradizionali.

 **Cancer Hospital A. C. Camargo** – São Paulo, Brasile

Fisioterapista

[09/2004 – 04/2005]

- **Gestione pre e post-operatorio** di pazienti oncologici, con focus su **riabilitazione funzionale** e miglioramento della qualità della vita.
- Trattamento di **complicanze post-operatorie** come dolore, fibrosi e ridotto movimento articolare.
- **Assistenza integrata** per pazienti con linfedema, problemi respiratori e altre complicanze post-trattamento.
- Gestione della **ventilazione meccanica** in terapia intensiva per supporto respiratorio.

 **Federal University of São Paulo - School of Medicine - UNIFESP - Hemophilia Department** – São Paulo, Brasile

Nome dell'unità o del servizio: Hemophilia Department

Assistente Fisioterapista

[10/2003 – 08/2004]

Monitoraggio e Riabilitazione di Pazienti Emofilici

- **Riabilitazione pre e post-sinoviortesi radioattiva**: Supervisione del recupero funzionale di pazienti emofilici.
- **Raccolta dati per tesi**: Studio clinico sulla popolazione emofilica trattata con sinoviortesi radioattiva.
- Continuazione del trattamento post-laurea, supportando la riabilitazione e migliorando la qualità della vita dei pazienti.
- **240 ore di tirocinio extra-curricolare** con focus su trattamenti avanzati per emofilia.

 **Hospital das Clínicas, Faculty of Medicine, University of São Paulo** – São Paulo, Brasile

Assistente Fisioterapista Sportiva

[06/2003 – 08/2004]

Tirocinio in Fisioterapia Geriatrica - Diretto dal Prof. Dr. José Maria Santarem

- **Allenamento di Resistenza e Endurance** per anziani, migliorando forza muscolare e capacità cardiovascolare.
- **Tecniche di Equilibrio** per prevenire cadute e migliorare la stabilità posturale.

- **Riabilitazione Cardiaca** post-infarto, con focus sulla funzionalità cardiopolmonare e reintegrazione sociale.
- **Riabilitazione di Gruppo**, ottimizzando il supporto ai pazienti attraverso protocolli standardizzati.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

European Master in Health and Physical Activity

University of Rome "Foro Italico" [05/10/2019 – 10/10/2022]

Città: Rome | Paese: Italia | Campi di studio: Sport Science - Assessment Technology | Tesi: "VALIDATION OF A MARKERLESS 3D MOTION ANALYSIS SOFTWARE TO MEASURE DYNAMIC KNEE VALGUS DEGREE WHILE LANDING DURING A VERTICAL JUMP TEST"

Ricerca presso la German Sport University - Istituto di Terapia del Movimento e Prevenzione e Riabilitazione Orientata al Movimento

Durante il progetto di ricerca pianificato e realizzato presso questo prestigioso istituto, ho acquisito competenze avanzate e ho raggiunto i seguenti risultati:

- **Competenza nell'utilizzo del software Qualisys Track Manager:** Padronanza nell'uso di questo strumento avanzato per l'analisi del movimento, comprendendo l'integrazione dei suoi componenti hardware e software per l'acquisizione e l'elaborazione dei dati.
- **Utilizzo del software Kinetisense:** Sviluppo di abilità nell'uso di questa piattaforma innovativa per l'analisi del movimento e la valutazione funzionale, ampliando le capacità diagnostiche e riabilitative.
- **Collaborazione interculturale:** Esperienza nel lavoro di squadra con professionisti di diverse culture e background, promuovendo lo scambio di idee e approcci multidisciplinari per il raggiungimento degli obiettivi di ricerca.

Questa esperienza ha rafforzato la mia conoscenza delle tecnologie di analisi del movimento e delle loro applicazioni pratiche nella prevenzione e nella riabilitazione, oltre a migliorare le mie competenze nella gestione di progetti collaborativi in contesti internazionali.

Update on Hip Pathologies in Sport

Federal University of São Paulo - School of Medicine – UNIFESP [12/04/2021 – 17/11/2021]

Città: São Paulo | Paese: Brasile

Interuniversity Course on Shoulder and Elbow Surgery

CICOC - São Paulo [03/2021 – 09/2021]

Città: São Paulo | Paese: Brasile

ACL Rehabilitation Masterclass

Learn.Physio [10/2020 – 01/2021]

Città: Melbourne | Paese: Australia

RPG - Souchard Specialist

Institute PH. E. Souchard of Global Postural Reeducation - R.P.G. [09/2014 – 09/2015]

Città: São Paulo | Paese: Brasile

Specialista in RPG - Souchard (Rieducazione Posturale Globale)

Formazione avanzata e certificazione nella tecnica francese **RPG - Souchard**, un metodo riconosciuto a livello internazionale per il trattamento di disfunzioni muscoloscheletriche e posturali.

Contenuti principali della formazione:

- **Principi del metodo:** Approccio globale e individualizzato per identificare e trattare le disfunzioni posturali, concentrandosi sulla relazione tra catene muscolari e compensazioni biomeccaniche.
- **Terapie personalizzate:** Utilizzo di posizioni specifiche e progressive per allungare le catene muscolari retratte e migliorare la mobilità articolare.
- **Trattamento di patologie comuni:**
 - Dolore cervicale, lombare e dorsale.
 - Disfunzioni articolari come scoliosi, cifosi, iperlordosi e altri disturbi posturali.
 - Problemi muscolari come tensioni croniche e contratture.
- **Applicazioni cliniche avanzate:** Utilizzo del metodo in pazienti con condizioni complesse, inclusi disturbi neurologici, ortopedici e respiratori.

- **RPG in pediatria e geriatria:** Adattamento del metodo per bambini e anziani, con focus su crescita posturale e prevenzione della perdita di mobilità.
- **Approccio preventivo:** Tecniche per migliorare la consapevolezza posturale e prevenire lesioni, soprattutto in atleti e persone con attività lavorative che richiedono carichi fisici ripetitivi.

Special Training in Cervical Pathologies, Certificate by R.P.G. Souchard - Advanced Level

Institute PH. E. Souchard of Global Postural Reeducation - R.P.G. [06/2015 – 07/2015]

Città: Curitiba | Paese: Brasile

Special Training in Scoliosis, Certificate by R.P.G. Souchard - Advanced Level

Institute PH. E. Souchard of Global Postural Reeducation - R.P.G. [03/2015 – 03/2015]

Città: São Paulo | Paese: Brasile

Master Practice and Solid, Semi-Solid & liquid Formulations - Intensive Course

Racine Institute [01/2013 – 07/2013]

Città: São Paulo | Paese: Brasile

Intensive course of Nutritional Manipulation, Certificate by Nutraceuticals

Consulfarma [02/2013 – 04/2013]

Città: Campinas | Paese: Brasile

Degree in Pharmacy

Bandeirantes University [12/2006 – 11/2010]

Città: São Paulo | Paese: Brasile

Degree Thesis: "Radioactive Synovioresis in Hemophilic Arthropathy."

It is a continuation of my physical therapy dissertation but focused on radioactive medicine efficiency.

Equipment training: Endophasys, Avatar III and Microtherm

KLD Biosystems - Medical Technology Manufacture [11/2008 – 11/2008]

Endophasys: Interferential, Russian, Diadnamic, Galvanic, TENS and FES currents

Avatar III: Ultrasound

Microtherm: Diathermy

Injection Application Techniques

UNIBAN - Bandeirante Univesity [08/2007 – 08/2007]

Master in Otoneurology

Federal University of São Paulo - School of Medicine - UNIFESP [12/2004 – 11/2006]

Città: São Paulo | Paese: Brasile

Master in Otoneurologia - UNIFESP (Universidade Federal de São Paulo)

Conseguimento del titolo di Master in Otoneurologia presso una delle principali istituzioni accademiche del Brasile, con un programma focalizzato sulla diagnosi, trattamento e riabilitazione dei disturbi legati all'equilibrio, al sistema vestibolare e alle funzioni uditive.

Principali aree di studio e competenze acquisite:

- **Fisiologia e patologia del sistema vestibolare:** Studio approfondito delle strutture e funzioni del sistema vestibolare e delle alterazioni che causano vertigini, disequilibrio e altre disfunzioni.
 - **Diagnosi avanzata:** Utilizzo di tecniche come videonistagmografia, posturografia, test calorici e test rotatori per identificare alterazioni vestibolari.
 - Valutazione audiologica completa per correlare i disturbi vestibolari con problemi uditivi.
 - **Riabilitazione vestibolare:** Applicazione di programmi di riabilitazione vestibolare per il trattamento di vertigini, instabilità posturale e disequilibrio.
 - Uso di esercizi mirati per migliorare la compensazione vestibolare e il controllo posturale.

- **Trattamento di patologie otoneurologiche:** Disturbi come la labirintite, la neurite vestibolare, la malattia di Menière e il VPPB (Vertigine Parossistica Posizionale Benigna).
- Interventi per pazienti con disturbi complessi, come sindromi vestibolari centrali e periferiche.
- **Ricerca e innovazione:** Sviluppo di studi su metodologie e tecnologie innovative per migliorare la diagnosi e il trattamento di pazienti otoneurologici, con particolare attenzione alla qualità della vita.
- **Approccio multidisciplinare:** Collaborazione con otorinolaringoiatri, neurologi e altri specialisti per un trattamento integrato dei disturbi otoneurologici.

Tesi e risultati:

- Realizzazione di una ricerca originale nel campo dell'otoneurologia, contribuendo a nuove conoscenze e miglioramenti nelle pratiche cliniche.

Ground Pilates

Paulista Center for Postural Rehabilitation and Physiotherapy [06/2006 – 10/2006]

Città: São Paulo | Paese: Brasile

Refresher course in Physiotherapy in Orthopedics and Traumatology from treatment to health promotio

University of São Paulo - Faculty of Medicine, Clinics Hospital [04/2006 – 08/2006]

Città: São Paulo | Paese: Brasile

Progress and controversies in spine surgery - Course

University of São Paulo - Faculty of Medicine, Clinics Hospital [02/2006 – 05/2006]

Città: São Paulo | Paese: Brasile

Cardiovascular Physiotherapy - Course

Dante Pazzanese Cardiology Institute [06/2005 – 10/2005]

Città: São Paulo | Paese: Brasile

VI Symposium of Respiratory Physiotherapy

Nossa Senhora de Lourdes Hospital [07/2005 – 07/2005]

Città: São Paulo | Paese: Brasile

Theoretical-practical Course of Physical Therapy applied to Orthopedics and Traumatology areas

University of São Paulo - Faculty of Medicine, Clinics Hospital [04/2005 – 06/2005]

Città: São Paulo | Paese: Brasile

IV Symposium of Oncology Physical Therapy

A.C. Camargo Cancer Hospital [04/2005 – 05/2005]

Città: São Paulo | Paese: Brasile

Degree in Physical Therapy

UNIFIEO University Center [07/2000 – 06/2004]

Città: Osasco | Paese: Brasile

I received honors in my bachelor thesis dissertation: "Proposal for a physiotherapeutic protocol for the rehabilitation of the knee joint of hemophiliac patients after radioactive synoviorthesis."

I chose this new unexplored theme due to my internship at the hemophilic sector on UNIFESP (Medical School from São Paulo). I got in love with the hemophiliac patients and for all the complexity that this pathology had affecting lives. My purpose was to do something to reduce the pain and recovery the mobility for those patients that I treated at that moment.

Treatment for patients with transfemoral amputation - Course

University of São Paulo - Faculty of Medicine, Clinics Hospital [01/2004 – 04/2004]

Città: São Paulo | Paese: Brasile

Respiratory, Physiology and Physiopathology - Course

Nucleo Institute of Science Studies [03/2003 – 07/2003]

Città: São Paulo | Paese: Brasile

Shiatsu & Acupuncture Therapies - Chinese Traditional Medicine

Senac Institute [02/2002 – 05/2002]

Città: São Paulo | Paese: Brasile

COMPETENZE LINGUISTICHE

Lingua madre: portoghese

Altre lingue:

inglese

ASCOLTO C1 LETTURA C1 SCRITTURA C1

PRODUZIONE ORALE B2 INTERAZIONE ORALE B2

spagnolo

ASCOLTO A2 LETTURA A2 SCRITTURA A2

PRODUZIONE ORALE A2 INTERAZIONE ORALE A2

italiano

ASCOLTO B2 LETTURA B2 SCRITTURA B1

PRODUZIONE ORALE B1 INTERAZIONE ORALE B1

Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".