Dott.ssa Ali, Fisioterapista

Physio To Move · Pomezia (RM)

Con chi lavoro

- Dopo un intervento o una frattura, anche nei primi giorni
- Dolore a collo, schiena, spalla, anca o ginocchio
- Sportivi con lesioni muscolari, dei legamenti o del menisco
- Vertigini e problemi di equilibrio
- Persone con malattie neurologiche
- Anziani che vogliono ritrovare forza e prevenire le cadute
- Scoliosi e problemi cervicali (metodo RPG Souchard)
- Sovrappeso e diabete, con un programma di esercizio in accordo con il medico

Lingue e contatti

Portoghese (madrelingua), italiano, inglese, spagnolo.

info@physiotomove.it · physiotomove.it · Pomezia (RM)

Profilo

Sono la Dott.ssa Ali, fisioterapista con oltre 20 anni di esperienza internazionale tra sport, ortopedia e traumatologia, riabilitazione degli anziani e riabilitazione neurologica e dell'equilibrio.

Lavoro con la fisioterapia attiva: il movimento guidato è al centro del percorso, perché è ciò che cambia davvero il quadro. Ricevo a Pomezia su appuntamento.

Formazione

Titolo	Istituzione	Anno
Laurea in Fisioterapia	UNIFIEO, Osasco (Brasile)	2004
Master in Otoneurologia	Università Federale di San Paolo (UNIFESP)	2004–2006
Specialista in RPG Souchard, con certificazioni avanzate in patologie cervicali e scoliosi	Institut Ph. E. Souchard, San Paolo	2014–2015
European Master in Health and Physical Activity (LM-67)	Università di Roma "Foro Italico"	2019–2022
Laurea in Farmacia (titolo conseguito in Brasile)	Università Bandeirantes, San Paolo	2010

Esperienza

Negli anni in Brasile ho lavorato in più strutture in parallelo, con incarichi part-time.

- **Physio To Move (dal 2015, San Paolo):** titolare. Percorsi personalizzati per giovani, anziani e atleti, con focus su riabilitazione muscolo-scheletrica, equilibrio e postura. Protocolli di fisioterapia a domicilio con il metodo RPG Souchard. Lo studio di Pomezia è in apertura.
- **Ricerca (Foro Italico, 2019–2022):** tesi sulla validazione di un software di analisi 3D del movimento per misurare il valgismo dinamico del ginocchio, con un periodo di ricerca alla German Sport University (analisi del movimento con Qualisys e Kinetisense).
- **Movent, industria automobilistica, Diadema (2019):** fisioterapista ed ergonomista nella medicina del lavoro: miglioramenti ergonomici e prevenzione degli infortuni sul lavoro.

- **MLC e University of Michigan, Ann Arbor (2015–2017):** collaborazione con l'Università del Michigan per presentare tecniche di fisioterapia brasiliana e seminari su prevenzione degli infortuni e riabilitazione sportiva per comunità e professionisti.
- **Policlinico di Osasco (2008–2015):** ho avviato il trattamento della scoliosi con il metodo RPG Souchard per i pazienti del SUS e creato protocolli di gruppo che hanno eliminato liste d'attesa di 6 mesi. Ho seguito le squadre di pallavolo e calcio del Comune.
- **Attitude Sports Health Center, San Paolo (2007–2010):** riabilitazione di atleti e anziani in una clinica con attrezzature di muscolazione, con lavoro su equilibrio, forza e sistema vestibolare; protocolli di recupero cardiorespiratorio dopo infarto e in BPCO, in team con nutrizionisti, psicologi e medici.
- **CER, Centro Specializzato in Riabilitazione del SUS, San Paolo (2007–2008, part-time):** programma di esercizio di gruppo per persone con obesità e diabete, ideato e condotto insieme a una medica specialista.
- **Gruppo Ospedaliero Mandaqui, San Paolo (2008):** fisioterapia traumatologica e riabilitazione post-operatoria con tecnica Ilizarov.
- **Istituto Cohen di Ortopedia, Riabilitazione e Medicina dello Sport, San Paolo (2006–2008):** atleti con lesioni di ginocchio, legamentose e meniscali, prima e dopo l'intervento.
- **Policlinico Sanvie, Osasco (2006–2008):** fisioterapista responsabile in ortopedia e traumatologia: ernia del disco, artrosi, tendinosi, dolore lombare, cura pre e post-operatoria.
- **UNIFESP, Scuola di Medicina, San Paolo (2005):** assistente durante il master, con riabilitazione dell'equilibrio nei disturbi vestibolari.
- **Fondazione Selma, San Paolo (2005):** fisioterapia neurologica, con tecnologie robotiche (Lokomat, esoscheletro) e terapia assistita con cavalli per equilibrio e controllo posturale.
- **Ospedale del Cancro A. C. Camargo, San Paolo (2004–2005):** pazienti oncologici prima e dopo l'intervento: dolore, fibrosi, linfedema, problemi respiratori e ventilazione meccanica in terapia intensiva.
- **UNIFESP, Reparto di Emofilia, San Paolo (2003–2004):** riabilitazione di pazienti emofilici prima e dopo la sinoviortesi radioattiva, con raccolta dati per la tesi.
- **Hospital das Clínicas, Università di San Paolo (2003–2004):** tirocinio durante la laurea in fisioterapia geriatrica, diretto dal Prof. Dr. José Maria Santarem: ammessa tramite prova di selezione, 4 ore al giorno insieme agli studi; forza, equilibrio, prevenzione delle cadute e riabilitazione cardiaca dopo infarto.